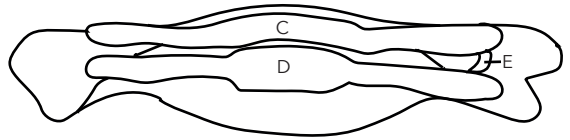
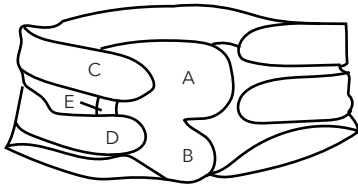
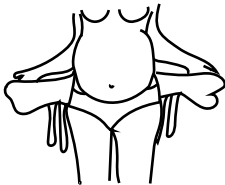


Der Active-Mama-Beckengurt - Modell und Funktion



- A. Vorderes oberes Verschlussstück
- B. Vorderes unteres Verschlussstück
- C. Oberes Zugband zur Unterstützung der Lendenwirbelsäule
- D. Unteres Zugband mit einer Pelotte zur Stabilisierung der hinteren Beckenfugen
- E. Fingerschlaufen

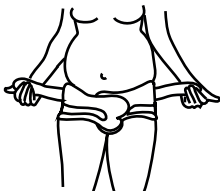
So legen Sie den Active-Mama-Beckengurt an



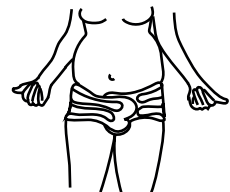
1. Legen Sie den Gurt von hinten über die breiteste Stelle Ihrer Hüften. Er sollte auf der Höhe unterhalb Ihres Bauchnabels liegen.



2. Positionieren Sie das vordere linke Verschlussstück vorne unterhalb des Bauchnabels. Legen Sie Ihre Finger in die beiden Fingerschlaufen am rechten Verschlussstück und drücken Sie dieses gegen den Bauch, um den Gurt zu schließen.



3. Ziehen Sie anschließend die Zugbänder gleichzeitig und gleichmäßig nach vorne und befestigen Sie sie auf der Klettverschlussfläche.



4. Vergewissern Sie sich, dass der Gurt richtig sitzt.

5. Die Pelotte im hinteren Teil des Gurts muss über dem Kreuzbein sitzen und die hinteren Fugen stabilisieren.